



ناحیه آموزش و پرورش نیشابور

شهرستان نیشابور

موسسه آموزشی امام حسین (ع)

دبیرستان دوره دوم دخترانه امام حسین (ع)

جشنواره علمی- پژوهشی تا ثریا

**عنوان:**

**کاربردی کردن مفاهیم قرآن در زندگی روزمره**

نام پژوهشگران: مریم قرونه، مهلا عبادی نیا

پایه و رشته تحصیلی: دهم تجربی

## چکیده:

بی گمان تلاوت به معنای خواندن و تدبر در معنای آن در خصوص کتاب های آسمانی از جمله قرآن، می بایست به عنوان امری روزانه انجام شود؛ زیرا خواندن و تدبر در آیات قرآن افزون بر ایجاد شناخت نسبت به هستی، فرمان هایی را نیز به خواننده منتقل می کند که بر پایه آن می تواند به سعادت دنیا و آخرت دست یابد و زندگی خویش را به درستی مدیریت نماید. به ویژه آن که قرآن از سوی خداوندی فرو فرستاده شده است که آفریدگار و پروردگار هستی و انسان است و خیر و صلاح وی را بیشتر می داند و می خواهد.

به نظر می رسد که قرائت به معنای خواندن مطلق است ولی تلاوت به معنای خواندنی خاص است که شخص آیات و یا سوره های قرآنی را پشت سر هم می خواند. راغب اصفهانی بر این باور است که تلاوت افزون بر ویژگی خواندن پیاپی و پشت سر هم از ویژگی دیگری نیز برخوردار می باشد که عبارت از تدبر در آیات و معانی آن است. بنابراین هر نوع قرائتی را نمی توان تلاوت نامید. (مفردات راغب ص ۱۶۷ ذیل ماده تلو و نیز نگاه کنید کشاف اصطلاحات الفنون و العلوم ج ۱ ص ۵۰۵ ذیل مدخل التلاوه) ...

قرآن کریم افزون بر بیان ارزشمندی تلاوت (یونس آیه ۶۱ و صافات آیه ۳) و توصیه بدان (احزاب آیه ۳۴) به آثار تلاوت عموم کتب آسمانی و آثار تلاوت قرآن و تأثیر آن و نیز موانع تأثیر و آداب تلاوت اشاره می کند. در این نوشتار بخشی از این آیات برای تبیین جایگاه تلاوت و ارزش و آثار آن مورد بحث و بررسی قرار می گیرد تا انگیزه ای برای تلاوت همراه با تدبر پدید آید.

## فهرست :

.....	مقدمه
۲.....	اهداف تحقیق
۶.....	روش جمع آوری اطلاعات
.....	روش های استفاده از مفاهیم قرآن در زندگی روزمره
۵.....	نقش قرآن در زندگی روزمره
۶.....	آثار تلاوت قرآن در زندگی بشری
۷.....	موانع تاثیر گذاری
۸.....	آداب تلاوت
۹.....	تاثیر قرآن و نماز بر اضطراب
۱۰.....	تاثیر صوت قرآن بر کاهش اضطراب
۱۱.....	بررسی نقش نماز بر کاهش اضطراب
۱۲.....	نقش و اهمیت قرآن کریم بر زندگی
۱۳.....	علوم قرآنی
۱۴.....	قرآن و تاثیرات آن بر زندگی طبیعی انسان
۱۵.....	رموز موفقیت از زبان خداوند
۱۶.....	اعجاز تاثیر قرآن
۱۷.....	تاثیر قرآن در زندگی از دیدگاه اروپا
۱۸.....	جمع بندی و نتیجه گیری
۱۹.....	پیشنهاد
۲۰.....	منابع و ماخذ

## مقدمه:

خداوند بلند مرتبه از ابتدای خلقت همواره برای هدایت بشر پیامبرانی فرستاده که بعضی از پیامبران با کتابی که داشتند برتر بودند. این پیامبران کتابهای بعد خود را نیز تایید می کردند. در تمامی کتابهای پیامبران زبور حضرت داود، تورات حضرت موسی و انجیل حضرت عیسی از آخرین پیامبر اسلام (محمد مصطفی) نام برده شده است و کتابی که همراه او می آید تایید کرده اند.

قرآن که سخن خداوند و معجزه الهی است برای انذار و هشدار و هدایت انسان به سوی بهترین ها که همان عبادت خدای متعال است و نتیجه آن نائل شدن به درجات پر نعمت بهشت جاویدان است. کاربردی کردن مفاهیم قرآن در زندگی روزمره باعث آرامش روح و روان انسان است. ما در این مقاله به راه های کاربردی کردن مفاهیم قرآن نام برده و بعد به مهمترین روش آن یعنی تلاوت قرآن می پردازیم.

## اهداف:

۱. بررسی آثار مفاهیم قرآن بر زندگی روزمره
۲. بهره گیری از دستورهای قرآن و عمل به آنها برای رسیدن به کمال و تقرب به خداوند.

## فرضیه ها:

۱. قرآن انسان را در دستیابی به سعادت یاری می کند.
۲. تلاوت روزانه قرآن کریم باعث آرامش روحی انسان می شود.

## سوالات تحقیق:

۱. نقش خانواده در ترویج سبک زندگی اسلامی چیست؟
۲. ویژگی خانواده های قرآنی چیست؟

## روش جمع آوری اطلاعات:

روش جمع آوری اطلاعات این تحقیقه روش کتابخانه ای میباشد و همچنین استفاده از مقالات علمی معتبر همانند: قرآن کریم، بحار الانوار، شرح نهج البلاغه، مستدرک الوسایل و...

## روش استفاده از مفاهیم قرآنی:

جهت استفاده از مفاهیم قرآنی لازم است برخی مقدمات را رعایت کرد مقدماتی همچون:

۱. مقدمات علمی، مثل فراگیری زبان قرآن و آشنایی با ادبیات عرب، معانی، بیان و علوم مختلف قرآنی و شناخت تفاسیر عربی و فارسی و بهره گیری از آنها مانند تفسیر المیزان، نمونه...

۲. از نظر تحقیق و تفحص توانایی خود را بالا ببرد تا با نظرات دانشمندان اسلامی و روایات پیشوایان معصوم-علیهم السلام- آشنا شود و از آنها بهره ببرد.

۳. شناخت پیدا کردن به عظمت کلام خدا و ایمان به آن و این که از چه مقام با عظمتی صادر شده و در بردارنده تمام برنامه های سعادت دنیا و آخرت است که به دنبال این اعتقادات، تعبد و ایمان به غیب و... حاصل می شود که بدون شناخت قرآن ممکن نیست که در آیات قرآن کریم به آن توجه ویژه شده است. خداوند متعال می فرماید: «قل هو للذین ءامنوا هدی و شفاء»  
"این قرآن برای مومنان، مایه هدایت و شفاست".

۴. انجام مقدمات اخلاقی؛ مثل اخلاص، صداقت و این که تلاوت قرآن تنها به نزدیک شدن به خدا واجب رضایت او باشد نه اینکه هر وقت گرفتار شد به قرآن پناه بیاورد و در مواقع فراغت و گشاده دستی، اهمیتی به قرآن ندهد! حضرت علی-علیهم السلام- میفرماید: «از این کتاب بزرگ آسمانی برای بیمار های خود شفا بخواهید و برای حل مشکلاتان از آن یاری بطلبید؛ چون در این کتاب درمان بزرگترین درد ها وجود دارد؛ درد کفر و نفاق و گمراهی و ضلالت»

۵. رعایت تقوا و پرهیزگاری و انجام کار های خیر و عمل به آیات قرآن؛ چنان که خداوند میفرماید: «ذلک الكتاب لا ریب فیه هدی للمتقین»<sup>۱</sup> «این کتاب (با عظمتی) است که شک در آن راه ندارد و مایه هدایت پرهیزگاران است».

۶. استعاده و پناه بردن به خدا از شر وسوسه شیاطین و هدف دار بودن قرائت؛ خداوند متعال می فرماید: «فاذا قرأت القرآن فاستعذ بالله من الشيطان الرجيم» «هنگامی که قرآن میخوانی از شر شیطان رانده شده به خدا پناه ببر». همچنین تلاوت قرآن باید هدف دار باشد و قاری قرآن هنگام تلاوت خود ربا آیات و خطاب های قرآن، بسنجد و سعی کند که طوری عمل و رفتار کند که خطاب های مدح آمیز شامل او شود و در واقع از مصادیق آیات بشارت آمیز قرآن قرار بگیرد. خداوند کریم می فرماید: «تلك آيات الكتاب الحكيم، هدى ورحمه للمحسنين» «این آیات کتاب حکیم است، مایه هدایت و رحمت برای نیکو کاران است».

۷. استمداد و توسل به پیشوایان معصوم -علیهم السلام- و فرمایشات و سخنان سودمند آنان درباره معارف و علوم قرآنی؛ قرآن کریم میفرماید: «...در حالیکه تفسیر آیات قرآن را جز خدا و راسخان در علم نمی دانند». (بر اساس روایات اسلامی «راسخان در علم» به پیامبر و امامان معصوم و اهل بیت پیامبر اکرم -علیهم السلام- اشاره دارد).

۸. تفکر، تدبر و تأمل در آیات قرآن کریم؛ خداوند متعال میفرماید: «افلا يتدبرون القرآن» «آیا آنها در قرآن تدبر نمیکنند... قرآن کریم تنها برای تلاوت نیست بلکه هدف نهایی آن تذکر و یادآوری و خارج ساختن انسان ها از تاریکی ها به سوی نور و شفا رحمت و هدایت است» امام صادق -علیه السلام- میفرماید: «تفکر ساعه خیر من قیام ليله» «یک ساعت تفکر از قیام و شب زنده داری بهتر است».

### نقش قرآن در زندگی بشری:

۱. انسان نیاز مند ارتباط مستقیم با آفریننده و هستی بخش خود است. این ارتباط اگرچه از طریق مناجات و راز گویی درونی و قلبی انجام میگیرد؛ اما دسترسی به کلمات خود خداوند، بسیار لذت بخش و اطمینان آور است. چنانکه اقبال لاهوری گفته است: «اگر می خواهی خدا با تو سخن بگوید قرآن بخوان»  
این ویژگی به طور کامل، تنها برای قرآن مجید باقی مانده است و هیچ کتاب آسمانی دیگر، چنین جایگاهی ندارد.

۲. انسان در تکاپو و جست و جوی آگاهی های صحیح و معارف بلند و پر معنا است. البته با استفاده از تجربیات بشری و تلاش های علمی، به بسیاری از آگاهی ها می توان دست یافت؛ اما برای اطمینان به درستی یافته های خود و آگاهی به آنچه برای اودست نیافتنی است، نیاز به یک منبع اصیل و غنی بسیار مخصوص است؛ چنانکه از زبان امام راحل «ره» گفته شده است: «اگر قانون بود، در های معرفت بر ما بسته بود»

قرآن کریم میفرماید: «ويعلمكم ما لم تكونوا تعلمون»؛ «بقره ۱۵۱» "و آنچه را نمی دانستید به شما یاد میدهد" از جمله آگاهی هایی که جز از طریق قرآن راهی برای دریافت آن نیست، آگاهی درباره ی جهان پس از مرگ و جزئیات جهان آخرت است؛ زیرا هیچکدام از افراد بشر، تجربه ی تکرار و رفت و آمد آن را ندارند و درک بشری، هیچ گونه سابقه ی ذهنی از آن ندارد. در حالیکه در سوره های «واقععه»، «صافات»، «موصلات» و... صحنه ی قیامت به تصوی کشیده شده است.

۳. نقش برجسته ی دیگر قرآن این است که از سابقه ی تاریخ بشر، خبرهای درست و مطابق واقع را نقل کرده و سرگذشت پیامبران و محتوای پیام آنان را بدون هر گونه تحریف و دسیسه ی بشری به انسان ها رسانده است. از این رو قرآن حتی بر پیروان تورات و انجیل، منت شایان توجهی دارد که چهره ی پیامبران بنی اسرائیل را به درستی معرفی کرده و حضرت موسی، عیسی، زکریا و... را آنگونه که بوده اند به دور از هر گونه تهمت و توهینی شناسانده و دست تحریف گران و دسیسه گران را نقش بر آب ساخته است. قرآن مجید در اینباره می فرماید: «واذ قال الله يا عيسى ابن مريم انت قلت للناس اتخذوني وامى الهين من دون الله» سوره ال عمران آیه ۶۴ "بگو: ای اهل کتاب! بیایید بر سر سخنی که میان ما و شما یکسان است، بایستیم که جز خدا را نپرستیم و چیزی را شریک او نگردانیم و برخی از ما بعضی دیگر را به جای خدا پروردگاری نگیرد"

رسالت دین و قرآن، «شکوفایی متوازن، متعادل و هماهنگ انسان» است. بر این اساس باید انسان را شناخت و آغاز و سر انجام او را دانست. باید جایگاه انسان را در کل هستی به درستی تعریف کرد و رابطه او با خدا، خود، جامعه و طبیعت را تنظیم نمود.

رسالت علم ساخت جهان و رسالت قرآن، رشد و ایمان و جهت دهی به حرکت انسان است و با توجه به اسارت علمی در دست برخی از انسان های آلوده به قدرت و ثروت و زیاده خواه، ضرورت و پایبندی به کتاب آسمانی به دور از تحریف و یک مکتب الهی آشکار شده است.



## دستیابی به سبک زندگی اسلامی:

برای دستیابی به سبک زندگی اسلامی بهترین امر توجه به زندگی ائمه-علیهم السلام- است.

۱. سوال: نقش خانواده در ترویج سبک زندگی اسلامی چیست؟

پاسخ: جایگاه و محوریت خانواده در سبک زندگی اسلامی، جایگاه والایی است و اهمیت ویژه ای دارد و در این راستا حفظ و تثبیت نهاد مقدس خانواده اهمیت ویژه ای دارد چراکه خانواده میتواند جامعه ای سالم بر اساس سبک زندگی اسلامی برای مردم فراهم کند. اهمیت و جایگاه خانواده بر هیچکس پوشیده نیست. انسان ها از کودکی در کانون خانواده رشد می یابند و معمولاً انسان هایی از موفقیت بیشتری برخوردارند که کانون خانواده آنها گرمتر و محکمتر بوده است در دنیای غرب که نظام خانواده جایگاه اصلی خود را از دست داده است مشکلات گوناگونی پدید آمده که حتی برخی از نویسندگان غربی هم بدان اعتراف دارند. اسلام به عنوان مکتبی انسان ساز بیشترین عنایت و توجه را به تحکیم بنیان خانواده داده است و به این نهاد مقدس آسایش، مودت و رحمت می شمارد. لذا در سبک زندگی اسلامی سعادت و شقاوت جامعه انسانی منوط به صلاح و فساد خانواده می باشد و با توجه به سبک زندگی اسلامی، هدف از تشکیل خانواده تامین نیازهای مادی، معنوی و عاطفی اسان از جمیع دستیابی به سکون و آرامش می باشد.

در اسلام همه چیز از انواده آغاز میشود. خانواده پایدارترین عنصری است که با تاسی از الگوها و نمونه هایی که دین اسلام در کتاب خود قرآن از آن یاد میکند میتواند سعادت و بهورزی را نصیب زندگی خود و میتواند بهترین عواملی که باعث موفقیت و سعادت مندی خانواده شود را ر زندگی خود پیاده کند و از این طریق جامعه را از هر گونه پلیدی و رجس پاک کند. در قرآن مجید از اهل بیت پاک پیامبر به عنوان یک خانواده نام برده شده است.

برای دستیابی به سبک زندگی اسلامی بهترین امر توجه به زندگی ائمه و الگوگیری از آنان میباشد و در جامعه ما که یک جامعه اسلامی است باید قرآن و تعالیم روح بخش اهل بیت عصمت و طهارت حرف اول را بزند در نتیجه مهم ترین راهکار نیز برای حفظ و تحکیم خانواده و پیشگیری از انحلال و فرو پاشی آن توجه به سبک زندگی اسلامی است.

## ۲. ویژگی خانواده های قرآنی چیست؟

پاسخ: قرآن به عنوان منبع اصلی و لایزال دین مبین اسلام، بر کارکرد انسانی و اجتماعی خانواده توجه داشته و دستوراتی نجات بخش و روشنگر در این باره فرود آورده است. خوش اخلاقی و مودت در خانواده یکی از مهم ترین ویژگی های خانواده های قرآنی است. در محیط خانواده لازم است یک سلسله مسائل اخلاقی را که در قرآن و روایات بر آن تاکید دارند رعایت شود.

خانواده ای که افراد آن با روی خوش و گشاده با یکدیگر برخورد مینمایند، با نشاط و پراثری است. در رابطه با آراسته بوده به حسنات اخلاقی در منابع اسلامی بسیاری از آیات و روایات مردان را به خوش اخلاقی با همسرانشان فرا میخوانند.

قرآن در آیه ۱۹ سوره مبارکه نساء به مردان دستور میدهد با همسران خود به طور شایسته رفتار کنند. «عاشروا هن بالمعروف» «با همسران خود به شایستگی و نیکویی معاشرت نمایید».

پیامبر اکرم (ص) نیز فرمود: خیر کم، خیر کم لاهله و انا خیر کم لاهلی. «بهترین شما کسی است که برای خانواده خود بهترین است و من بهترین افراد برای خانواده ام هستم».

از دیگر ویژگی های خانواده هایی که قرآن را الگو و اسوه خود قرار داده اند عفو و گذشت در مقابل اشتباه و خطا هایی است که خواسته یا ناخواسته از دو طرف سر میزند. زن امکان دارد در مسئله خانه داری؛ پخت و پز؛ رعایت حق شوهر دچار خطا گردد؛ مرد نیز ممکن است در رفتار و کردار، اخلاق و روش دچار اشتباه شود که همه ای ن اشتباهات قابل گذشت و اغماض است. در آموزه های دینی و اسلامی بر مدارا و گذشت و صبر تاکید فراوان شده است. در روایات فراوانی نیز بر گذشت و مدارا کردن همسران در مقابل اشتباهات و بد خلقی یکدیگر تاکید شده است.

پیامبر اکرم (ص) درباره صبر بر بد خلقی زن و تحمل او میفرماید: «کسی که برای نائل شدن به پاداش الهی بر اخلاق بد همسر خود صبر کند؛ خداوند ثواب شاکران را به او عطا خواهد کرد».

## آثار تلاوت آیات آسمانی:

قرآن در آیات چندی به مسئله آثار تلاوت آیات در زندگی بشر می پردازد تا افزون بر بیان ارزش و اهمیت آن، کارکردهای تلاوت را بنمایاند. به سخن دیگر بیان آثار تلاوت از سوی خداوند توجه دادن به کارکردهای تلاوت است و انسان می بایست با توجه به این کارکردها به تلاوت آیات پردازد. از جمله نقش هایی که قرآن برای تلاوت برمی شمارد و آن را از آثار تلاوت می داند، مسئله اتمام حجت است. به این معنا که تلاوت آیات الهی برای مردم از سوی پیامبران به این قصد و منظور انجام می شد که اتمامی حجتی صورت پذیرد و کسی مدعی نشود که به حقایق آگاه نبوده و یا دسترسی به حقایق نداشته و نتوانسته است از حق و حقیقت آگاهی یابد.

از آن جایی که توبیخ و مجازات می بایست برپایه آگاهی و علم و توان انجام شود و مجازات بدون آگاهی بخشی و ظرفیت سنجی، امری قبیح و از نظر عقل و عقلا نادرست و مذموم می باشد، خداوند از طریق آیات الهی می کوشد تا مردمان را به حق آگاه ساخته و باطل را به ایشان بازشناساند. از این رو هرگونه مجازات و عذاب و سرزنشی را موقوف به بیان حکم و تبیین حق و حقیقت نموده است.

خداوند در آیه ۵۹ سوره قصص می فرماید: و ما کان ربک مهلک القرى حتى یبعث فی امها رسولا یتلوا علیهم آیاتنا و ما کننا مهلکی القرى الا و اهلها ظالمون.

در این آیه به دو مسئله مهم توجه داده شده است: نخست آن که هرگونه مجازات توبیخی و عذابی متوقف بر بیان حکم و آگاهی بخشی از طریق تلاوت آیات الهی و آموزه های وحیانی شده است و خداوند نیز به حکم عقل و سیره عقلایی، مردمان را بدون اطلاع و آگاهی بخشی از حق و باطل، عذاب نمی کند. دوم این که تنها آگاهی برای عذاب و مجازات کافی نیست بلکه می بایست شخص در مقام عمل قرار گیرد و توان عمل به مطلب و حکم را داشته باشد. بنابراین هرگاه قادر به انجام کاری بود ولی باز رفتاری بیرون از حق و دایره قانون تلاوت شده انجام داد می توان وی را مجازات کرد. براین اساس احتمال خلاف و یا نیت عمل به تنهایی موجب نمی شود تا شخصی را حتی اگر به موضوع آگاه بود مجازات کرد. تنها کسانی از سوی خداوند مجازات می شوند که پس از آگاهی، برخلاف حق عمل کرده و با در پیش گرفتن ظلم یعنی تجاوز از حدود بیان شده رفتاری برخلاف قانون انجام می دهند.

بنابراین یکی از کارکردها و اهداف تلاوت آیات الهی بر گناهکاران و مجرمان از سوی خدا و پیامبران اتمام حجت خدا بر ایشان است. (مؤمنون آیات ۱۰۳ و ۱۰۵)

## موانع تاثیر گذاری:

قرآن از استکبار (مؤمنون آیه ۶۶ و ۶۷)، تمسخر و استهزاء (نساء آیه ۱۴۰)، غفلت (انبیاء آیه ۱ تا ۳)، کفر (آل عمران آیه ۱۰۱)، کوردلی (انعام آیه ۲۵) و گناه (جاثیه آیه ۳۱) به عنوان مهم ترین موانع تاثیر گذاری آیات قرآن یاد می کند.

## آداب تلاوت:

قرآن، خواندن آیات الهی به هنگام شب را از آداب تلاوت آیات الهی برمی شمارد و مردمان را تشویق و ترغیب می کند تا در این هنگام به تلاوت پردازند؛ زیرا تلاوت در شب موجب تدبر بیش تر شخص در آیات می شود و امکان دریافت مطالب سنگین و مهم را برای وی فراهم می آورد. (آل عمران آیه ۱۱۳)

از دیگر آدابی که قرآن برای تلاوت بیان می کند سجده و خضوع در هنگام تلاوت آیات الهی است. (همان و نیز مریم آیه ۵۸)

استعاذه و پناه بردن به خدا از شر شیطان (نحل آیه ۹۸)، تلاوت شایسته آیات قرآن (بقره آیه ۱۲۱)، تانی و آرامش در خواندن آیات (اسراء آیه ۱۰۶)، ترتیل آن (بقره آیه ۱۲۱ و نیز مزمل آیه ۴)، رعایت سکوت هنگام شنیدن آیات قرآنی (اعراف آیه ۲۰۴ و احقاف آیه ۲۹) و آغاز به بسم الله و نام خدا (علق آیه ۱) و خواندن با صوت زیبا (مزمل آیه ۴) از آداب دیگر تلاوت قرآن است.

## تاثیر قرآن و نماز بر اضطراب:

اختلالات اضطرابی رایج ترین بیماری های روانی در جامعه اند که در ۱۵ تا ۲۰ درصد از بیماران کلینیک های درمانی دیده می شود. اضطراب حالتی نامطبوع، همراه با انتظاری نامطمئن از رخداد موضوعی زیان آور است. اضطراب موقعیتی است که گاهی در زمان امتحان یا اعمال جراحی و ... دیده می شود. اضطراب بر اساس تجربه باعث اختلال در یادگیری و ایجاد خطاهای بیشتر می شود.

از نشانه های ذهنی اضطراب می توان عدم تمرکز فکری، ضعف در ادراک، ناتوانی در تحلیل و ضعف حافظه را نام برد. (وبسایت ویکیپدیا)

## تأثیر صوت قرآن بر کاهش اضطراب:

روش های گوناگونی برای کاهش اضطراب می توان نام برد که از جمله آنها روش های "تن آرامی" و "موسیقی درمانی" را نام برد. بدیهی است که انتخاب یک روش درمانی بدون عارضه، کم هزینه، سالم و ساده نظیر موسیقی درمانی از ارجحیت برخوردار است. یکی از صداهاى دلنشین و جذاب، آوای عرفانی قرآن کریم است. کلام الهی با قدرت نفوذ فراوان خود، آنچنان بر روح و جسم اثر می نماید که گویی بعد از شنیدن آن انسان تازه متولد شده و احساس سبکی، سرزندگی و رهایی از قید و بندهای مادی می نماید. هراس و نگرانی را از دل می زداید و در فرد شنونده ایجاد آرامش می کند. همانگونه که در قرآن آمده "الا بذكر الله تطمئن القلوب"، ۲۶۰ بار کلمه "ذکر" آورده شده است که منظور یادآوری است.

بهداشت روان انسان بحث سراسر قرآن کریم است. قرآن در حدود ۶۲۳۶ آیه در زمینه پرورش صحیح انسان و حفظ بهداشت روان سخن گفته است. قرآن آرامش و امنیت را، راه دستیابی به سلامت روان می داند.

مطالعات انجام شده با مضمون تأثیر آوای قرآن بر اضطراب و درد بیماران تحت عمل جراحی یا آزمون های تشخیصی، بیانگر تأثیر مثبت آوای قرآن بر بهداشت روان و جسم می باشد. لذا جهت برخورداری از آثار معنوی قرآن، بهره گیری از این کلام الهی به عنوان یک روش تسکین دهنده ی مفید و قابل دسترسی برای کاهش اضطراب پیش از آزمون دانشجویان پیشنهاد می شود. چرا که نظم آهنگ و آژگان قرآن، نغمه دلکش و نوایی دلپذیر می آورد، نوایی که احساسات آدمی را برمی انگیزد و دل ها را شیفته خود می کند. نوای زیبای قرآن برای هر شنونده ای، هرچند غیر عرب، جذاب و روح بخش است. (وبسایت ویکیپدیا)

## بررسی نقش نماز بر کاهش اضطراب:

انسان از دو دیدگاه جهان بینی الهی و مادی نگریسته می شود. در جهان بینی الهی، انسان بر اساس آیات قرآنی "نفخت فيه من روحي" و "انی جاعلک فی الارض خلیفه"، دارای فطرتی خدایی و به عبارتی نیمه ملکوتی است. موجودی مستقل، امانت دار خدا، مسئول خویشتن و جهان، مسلط به طبیعت و زمین و آسمان، ملهم به خیر و شر که وجودش از سستی و ناتوانی به قوت و کمال سیر می کند. در جهان بینی مادی، در تفسیر انسان و توجیه رفتار او، به یک سری عوامل بیوشیمیایی، ارثی و مسائل زیست شناختی بسنده می شود.

حال این سوال مطرح است که آیا باورها و اعتقادات فرد، در سلامت روحی - روانی او موثر است؟

تحقیقات نشان داده است که بیشتر بیماری های روانی ناشی از ناراحتی های روحی و تلخ کامی های زندگی، در میان افراد غیرمذهبی، بیشتر دیده می شود. از طرفی شیوع اضطراب در میان زنان بیشتر از مردان است.

اضطراب عبارت است از تشویشی فراگیر، ناخوشایند و مبهم که اغلب با علائمی مانند سردرد، تعریق، تپش قلب، درد قفسه سینه، ناراحتی مختصر معده و ... همراه است. به علاوه اضطراب، بر تفکر، ادراک و یادگیری فرد اثر می گذارد. اضطراب طبیعی، پاسخی مفید به واقعیتی تهدید کننده است. در حالی که اضطراب مرضی به دلیل شدت یا مدتش، پاسخی است نامتناسب به یک محرک فرضی.

دکتر هاسیلوپ می گوید "مهم ترین عامل خواب آرام بخش که من در طول سال هایتمادی با کسب تجربه در مسایل روانی به آن پی بردم، همین نماز است."

همچنین بسیاری از روان شناسان و روان پزشکان دریافته اند که دعا و داشتن یک ایمان محکم به دین، باعث رفع نگرانی، تشویش و یا حس ترس را که موجب بیشتر بیماری هاست می شود. توجه کامل به خداوند با تمام اعضاء و حواس، روی گردانی از مشکلات زندگی و اشتغالات فکری که در حین نماز ایجاد می شود و مدتی پس از نماز هم ادامه دارد، باعث به وجود آمدن حالتی از آرامش روانی می شود. بر اساس تحلیلی از این آیه قرآن هم می توان به نقش آرامش بخش بودن نماز پی برد.

از طرفی آمده در قرآن که "الا بذكر الله تطمئن القلوب" (با یاد خدا دل ها آرام می گیرد) و از طرفی آیه "اقم الصلوه لذكوری" (نماز را برای یاد من اقامه کنید)، اشاره به این دارد که نماز باعث آرامش دل هاست.

### نقش و اهمیت قرآن کریم در زندگی:

قرآن کریم در برگیرنده هدایت و سعادت انسان در دنیا و آخرت می باشد و در تمام مراحل زندگی رهبر و راهنمای انسان به سوی کمال است. «این قرآن به راهی هدایت می کند که مستقیم ترین راههاست... کسانی که با قرآن مأنوسند به کمک قرآن حق را از باطل تشخیص می دهند. قرآن کریم، انسان را به زندگی کردن با معیارها و ارزش های انسانی و اسلام دعوت می کند، حضرت علی - علیه السلام - می فرماید: «هر کس قرآن را پیش روی خود قرار داد، رهبر و پیشوای او به بهشت خواهد بود و هر کس آن را به پشت سر افکند طرد کننده و سوق دهنده او به سوی جهنم خواهد بود».

قرآن مجید عامل صعود به سوی بهشت، مایه خرمی دلها، دریای بی کران معرفت و یگانه عامل توانگری است. که عامل اصلی هدایت‌گر و تربیت‌کننده افراد و جوامع بشری به سوی کمال و نیل به ارزشهای اخلاقی و انسانی است.

الف. چگونه می‌توان با قرآن مجید انس پیدا کرد؟  
برای بهره‌مندی و انس با قرآن باید مراحل را طی کرد از جمله:

۱. یادگیری قرآن؛ پیامبر اکرم - صلی الله علیه و آله - می‌فرماید: «خياركم من تعلم القرآن وعلمه؛ بهترین شما کسی است که قرآن را بیاموزد و آن را به دیگران نیز یاد دهد».

۲. قرائت قرآن؛ حضرت امام صادق - علیه السلام - می‌فرماید: «من قرأ القرآن و هو شاب مؤمن اختلط القرآن بلحمه ودمه و جعله الله مع السفره الكرام البرره...؛ کسی که قرآن بخواند، درحالی که جوان مؤمن است، قرآن با گوشت و خون او مخلوط شده و با فرشتگان بزرگوار و نیکو صفت هم‌نشین می‌شود». پیامبر اکرم - صلی الله علیه و آله - می‌فرماید: «نوروا بیوتکم بتلاوه القرآن...؛ خانه‌های خود را با تلاوت قرآن نورانی کنید».

تلاوت قرآن نیز خود دارای آدابی است از جمله:

الف. مسواک زدن، پیامبر گرامی می‌فرماید: «نظفوا طریق القرآن قیل یا رسول الله و ما طریق القرآن قال افواهم قیل بماذا قال بالسواک؛ راه قرآن را پاکیزه نگه دارید. عرض شد یا رسول الله! راه قرآن چیست؟ فرمود: دهانهایتان. عرض شد: چگونه؟! فرمود: بوسیله مسواک کردن».

ب. وضو و طهارت داشتن هنگام تلاوت قرآن؛ «لا یسمه الا المپهرون؛ جز پاکان بر آن دست نمی‌زنند».

ج. پناه بردن به خداوند متعال پیش از قرائت قرآن؛ «فاذا قرأت القرآن فاستغذ بالله من الشیطان الرجیم؛ وقتی که قرآن می‌خوانی از (شرّ) شیطان رانده شده به خداوند پناه ببر».

د. قرائت قرآن با صدای خوش و دلنشین؛ پیامبر گرامی - صلی الله علیه و آله - می‌فرماید: «لکل شیء حلیه و حلیه القرآن الصوت الحسن»

ه. قرائت قرآن همراه با خشوع؛ «الم یأں للذین ءامنوا ان تخشع قلوبهم لذكر الله و ما نزل من الحق...؛ آیا وقت آن نرسیده است که دل‌های مؤمنان در برابر ذکر خدا و آن چه از حق نازل شده خاشع گردد...»

و. قرائت همراه با حزن و اندوه؛ پیامبر اکرم - صَلَّى اللهُ عَلَيْهِ وَآلِهِ - می‌فرماید: «ان القرآن نزل بالحزن فاذا قرأ نموه فابكوا فان لم تبكوا فتباكوا» برآستی قرآن همراه با حزن نازل شده است، بنابراین، هنگامی که قرآن می‌خوانید گریه کنید و اگر گریه نکردید حالت گریه را به خود بگیرید».

ز. تلاوت قرآن با ترتیل و شمرده؛ «ورتل القرآن ترتيلا؛ قرآن را با دقت و تأنی بخوان».

۳. تدبیر در قرآن؛ قاری قرآن باید با توجه به معانی قرآن، آن را تلاوت کند و در آیات تفکر و اندیشه نماید و از آن‌ها پند بگیرد، چنان که حضرت علی - عَلَيْهِ السَّلَام - می‌فرماید: «پرهیزکاران) در شب به پا خواسته و قرآن را شمرده و با تدبیر تلاوت می‌کنند، جان خویش را با آن محزون می‌سازند و دوی درد خود را از آن می‌گیرند هرگاه به آیه‌ای برسند که در آن تشویق باشد، با علاقه و امید به آن روی می‌آورند و روح و جانشان با شوق بسیار در آن ذخیره می‌شود و آن را همواره الگوی خود می‌سازند و هرگاه به آیه‌ای برسند که در آن بیم باشد، گوش‌های دل خود را برای شنیدن آن باز می‌کنند و صداها را ناله و برخورد زبانه‌های آتش در گوش‌شان طنین انداز است».

۴. عمل به قرآن؛ پیامبر اکرم - صَلَّى اللهُ عَلَيْهِ وَآلِهِ - می‌فرماید: «ربّ تال للقرآن و القرآن يلعنه؛ چه بسیار کسانی که قرآن را تلاوت می‌کنند، در حالی که قرآن بر آن‌ها لعن و نفرین می‌فرستد».

۵. حفظ قرآن؛ پیامبر اکرم - صَلَّى اللهُ عَلَيْهِ وَآلِهِ - می‌فرماید: «لا يعذب الله قلبا وعى القرآن؛ خداوند قلبی را که ظرف قرآن باشد، عذاب نمی‌کند».

بنابراین، برای مانوس شدن با قرآن، داشتن برنامه‌ای منظم و روزانه برای قرائت و عمل به موارد و عوامل مذکور لازم است.

ب. چرا قرآن کریم در بین ما مهجور است؟

مهجوریت قرآن و فاصله گرفتن مردم به خصوص مسلمانان از مفاهیم و معارف قرآن علت‌های متعددی دارد از جمله:

۱. تلاش و توطئه شیاطین جنی و انسی باعث شده که مردم از مفاهیم و معارف بلند قرآن مجید فاصله گرفته و در دام شیطان‌های وسوسه‌گر گرفتار آیند و با آموزه‌های قرآن کریم بیگانه شوند



و قرآن در میان آنها به خصوص مسلمانان مهجور بماند، قرآن کریم می‌فرماید: «و قال الرسول! یارب ان قومى اتخذوا هذا القرآن مهجورا؛ و پیامبر (خدا) گفت: «پروردگارا! قوم من این قرآن را رها کردند (و از آن دوری جستند)».

۲. فراموش کردن مفاهیم و معارف قرآن کریم و غفلت از آنها، باعث شده که مردم به دستورها و پیام‌های راه‌گشا و هدایت‌گر این کتاب مقدس توجه نکنند و فرهنگ قرآن در میان مردم به دست فراموشی سپرده شود بسیاری از مردم به جای عمل به قرآن، تنها آن را به عنوان یک کتاب مقدس یا به قصد ثواب آن را تلاوت می‌کنند و یا در مراسم ختم مردگان آن را قرائت نموده و یا در کنار سفره عقد و یا در پارچه‌ای سبز بر روی طاقچه از آن نگهداری می‌کنند!! در حالی که قرآن کریم برای هدایت و تربیت انسان‌ها نازل شده و مردم باید با عمل به دستورها و فرمان‌های آن، برای رسیدن به کمال و نزدیک شدن به خداوند را بیمایند و در آیات آن تدبر و تفکر کنند و در زندگی آنها را به کار گیرند و پیاده کنند؛ «... و انزلنا الیک الذکر لتبین للناس ما نزل الیهم و لعلهم یتفکرون؛... و ما این ذکر (قرآن) را بر تو نازل کردیم تا آن چه به سوی مردم نازل شده است برای آنها تبیین کنی، شاید اندیشه کنند».

۳. حضرت علی - علیه السلام - درباره مهجوریت قرآن کریم می‌فرماید: «حاملان قرآن، آن را واگذاشته و حافظان قرآن آن را فراموش می‌کنند، پس در آن روز قرآن و پیروانش از میان مردم رانده و مهجور می‌گردند و هر دو غریبانه در یک راه ناشناخته سرگردانند و پناه‌گاهی میان مردم ندارند، پس قرآن و پیروانش در میان مردمند، ولی گویا حضور ندارند، با مردمند ولی از آنها بریده‌اند؛ زیرا گمراهی و هدایت هرگز هماهنگ نشوند، گر چه کنار یکدیگر قرار گیرند، مردم در آن روز، در جدایی و تفرقه هم داستان، و در اتحاد و یگانگی پراکنده‌اند، گویی آنان پیشوای قرآن بوده و قرآن پیشوای آنان نیست، پس از قرآن جز نامی نزدشان باقی نماند و آنان جز خطی را از قرآن نشناسند...».

### علوم قرآنی:

از همان اوایل پیدایش اسلام اصطلاحاً علوم قرآنی رواج یافت و تألیفات مستقل و موسعی با عنوان «علوم القرآن» توسط دانشمندان اسلامی به نگارش درآمد. منظور از علوم قرآن در این تألیفات اعم است از موضوعاتی که در قرآن در مورد آنها سخن رفته است؛ مانند: محکم و متشابه، امثال قرآن، سوگند های قرآن و... یا مطالبی که درباره قرآن بیان شده است؛ مانند: جمع آوری قرآن، تاریخ قرآن، خط قرآن و... (محدث نوری، مستدرک الوسائل، ج ۴، ص ۲۳۶)

سال هاست که عنوان «علوم قرآن» در دانشگاه‌ها به عنوان یک رشته تحصیلی درآمده و دانشوران و دانش پژوهانی با این عنوان تحصیلات آکادمیک خود را شروع کرده و به پایان رسانده اند.

### قرآن و تأثیرات آن بر زندگی طبیعی انسان:

گروه بین‌الملل: پروفیسور کریم غنیم، استاد دانشگاه الازهر مصر در یادداشتی که در سایت «اسلام آن‌لاین» آمده یادآور شده است که بر اساس قرآن و تعالیم آن، تمامی مشکلات حیاتی انسان از جمله آلودگی هوا، آلودگی دریاها، بیماری‌های روحی، بیماری‌ها جسمی و غیره از طریق تعالیم قرآنی قابل حل است.

پروفیسور غنیم با بیا مطلب این در توضیح ادعای خود با تشریح حرکت زمین به دور خورشید و دیگر وقایع طبیعی از لحاظ علمی به دو آیه قرآن اشاره کرده و می‌نویسد: «و از میان مردم کسی است که در زندگی این دنیا سخنش تو را به تعجب و امید دارد، و خدا را در آنچه بر دل دارد گواه می‌گیرد، و حال آنکه او سخت‌ترین دشمنان است و چون برگردد (یا ریاستی یابد) کوشش می‌کند که در زمین فساد نماید و کشت و نسل را نابود سازد، و خداوند تباہکاری را دوست ندارد.» (بقره آیات ۲۰۴ و ۲۰۵)

«به سبب آنچه دست‌های مردم فراهم آورده، فساد در خشکی و دریا نمودار شده است، تا (سزای) بعضی از آنچه را که مرتکب شده‌اند به آنان بچشانند، باشد که باز گردند.»

این استاد دانشگاه در ادامه می‌نویسد: انسان خود با بی‌توجهی به توصیه‌های قرآنی باعث آلودگی و فساد در زمین شده است. او با آلوده کردن دریاها، هوا و زمین حیات خود را به خطر انداخته است. قرآن در این آیات این اعمال زشت انسان را پیش‌بینی کرده و گفته است که انسان با این کارهایش باعث نابودی خود می‌شود.

این پژوهشگر قرآنی با استناد به آیه: «و با آنچه خدایت داده سرای آخرت را بجوی و سهم خود را از دنیا فراموش مکن، و همچنان که خدا به تو نیکی کرده و نیکی کن و در زمین فساد مجوی که خداوند فسادگران را دوست نمی‌دارد.» (سوره قصص آیه ۷۷) از انسان‌ها و به خصوص مسلمین می‌خواهد که با پیروی از دستورات قرآن حیات خود را از نابودی نجات دهند و از این طریق آخرت خود را نیز بجویند.

حدیثی از پیامبر اکرم (ص) درباره تاثیر قرآن بر موفقیت انسان:  
پیامبر اسلام فرمودند: حکایت قرآن و مردم حکایت زمین و باران است: در حالیکه زمین مرده و خشکیده است، ناگاه خداوند بر آنباران میفرستد و زمین تکان میخورد، سپس بارانهای تند را فرو میریزاند و زمین تکان دیگری میخورد و رشد میکند، آنگاه پشت سر هم نهرها را از دره ها جاری میسازد تا آنکه زمین میروید و گیاهان بالیدن میگیرند و خداوند آنچه را مایه آراستگی زمین و خوراک مردم و حیوانات است از دل آن بیرون میآورد. قرآن نیز مردمی را که آن را بپذیرند چنین میکند. (کنز العمال)

### رموز موفقیت از زبان خداوند:

در کتاب آسمانی قرآن ۱۲ آیه بسیار معجزه آسا وجود دارد- آیه ۱۱۹ الی ۳۰ سوره مبارکه الرعد- که شاید کسی تا به حال به آن توجه نکرده باشد. سخنانی به نهایت جالب و هدایت گر که هر فردی را بطور یقین در زندگی موفق نموده و به بالاترین درجات سوق می دهد. به نظر من اسرار کامیابی در تمامی مراحل و جنبه های زندگی در این ۱۲ آیه ارزشمند نهفته است. برای رسیدن به موفقیت کافی است این آیات را با قلبی روشن به ذهن سپرده و با تفکر آنها را سرلوحه همه اعمال و رفتار خود نمایید. به خداوند فرصت دهید، خواهید دید که زندگی شما دچار تحول شگرفی خواهد شد. تاثیرات قرآن بر زندگی فرد خصوصا در موفقیت او در اجتماع بسیار زیاد است .

### اعجاز تأثیری قرآن:

قرآن حکیم از نظر تأثیرات خود نیز معجزه است و آن تأثیری که در قرآن هست در هیچ کتاب انسانی وجود ندارد و به وسیله همین تأثیر در دنیا منتشر و آن را روشن نموده است. نخستین علاقه تأثیر با روح انسانی است، هرگاه روح، مآثر و منقلب شود، در تصوّرات، گفتار و کردار انسانی نیز انقلاب حاصل می گردد زیرا مرکز این سه چیز دل یا روح است. حدیث حضرت رسول صلی الله علیه و سلم این حقیقت را چنین اظهار فرموده است که در بدن انسان چیزی (پاره گوشتی) هست که هرگاه آن درست شود تمام بدن درست خواهد شد. بنابراین روح مرکز اصلاح است.

لاکن روح چیزی است از ( امر ربّی ) و آسمانی است و زمینی نیست. لذا هر کتاب آسمان کلام ربّ می باشد و به وسیله آن، روح که از ( امر ربّی ) است اصلاح می شود. ملّت و مملکتی که در آن قرآن حکیم ظاهر و نازل شد مرکز تمام مفاسد اخلاقی و عقیدتی جهان بود یعنی مفاسد اعتقادی سرزمین و ملّت عرب به جای رسیده بود که اسمی از خدا پرستی وجود نداشت و بت پرستی بین مردم به طور عموم شایع بود. انصاف و عدالت به کلی محو و معدوم بود و تمام جزیره العرب به صورت ستمکده ای در آمده بود و هر قوی و مستکبر، مستضعف و ناتوان را می بلعید به علّت عدم وسائل کسب معاش تنها سرقت و غارت وسیله معاش آنان بود از این مظالم ناشی از قساوت قلب، اولاد بی گناه ایشان هم از تلف جان مصوئیت نداشتند حتّی دختران خود را زنده به گور می کردند و بر این عمل شنیع خود افتخار می نمودند و استعمال مسکرات و غیره به قدری شایع بود که هیچ مجلس و محفلی از شراب نوشی و می گساری خالی نبود. از اتفاق و اتّحاد خبری نبود و با آن آشنایی نداشتند و افراد هر قوم و قبیله دائما با یکدیگر جنگ و ستیز داشتند و این خانه جنگی و مردک کشی محبب ترین شغل ایشان بود کلیه اسباب اصلاح از تعلیم، قانون تربیت و غیره معدوم شده بود.

جهالت، بی قانونی، مطلق العنانی ( لجام گسیختگی ) عمومیت داشت، حالات و اوضاعی بر مردم مستولی بود که با وسایل و اسباب انسانی در هزار سال هم اصلاح امکان پذیر نبود و تصور از بین رفتن مفاسدی که از صدها سال مردم به آن آلودگی داشتند مشکل به نظر می رسید. پس چه طور تصور اصلاح عرب ممکن بود. در صورتی که بین ایشان اسم و نشانی از اسباب اصلاح وجود نداشت. شما عصر حاضر را ملاحظه کنید با این که کلیه اسباب اصلاح معاشرت تشکیل شده است و با قلم برای اصلاح جامعه تلاش می شود لیکن انواع مفاسد روز بروز بیشتر می شود و مسائل جدید جرایم حادث می گردد.

توجّه فرمایید و این منظره را مورد ملاحظه قرار دهید و فکر کنید که اصلاح عرت و سیله قرآن با این صورت حال چه قدر مشکل بود بخصوص در زمان سیزده سال زندگی مکی حضرت رسول صلی الله علیه و سلم که این ایام از مجموع ۳۲ ساز زمان نبوت سخت ترین زمان بود. این زمان، زمان ممانعت اصلاح قرآنی بود که قدرت جابرانه کفار مکه صدای قرآنی را در تمام مدّت این سیزده سال تحت فشار خود قرار داده بودند و تمام طرق تبلیغ قرآنی مسدود بود؛

اما پس از هجرت تا حدودی آزادی تبلیغ نصیب قرآن شد، لیکن از یازده سال زندگی مدنی در هشت سال یعنی تا فتح مکه حالتی برای قرآن پیش آمد که خود دشمنان آن بر مدینه هجوم آوردند و خواستند که تبلیغ قرآنی و صدای حق کلام الهی را به وسیله جنگ و نبرد متوقف سازند تا بدین وسیله در این محیط جنگی هشت ساله آزادی نصیب صدای حق قرآن نشود. از مدّت ۳۲ سال که ایام و زمان نبوت و قرآن بو فقط دو ونیم سال باری تبلیغ و تأثیر قرآن میسر شده است.

در این مدّت بسیار کوتاه قرآن به وسیله تعلیم و صدای حق چنان انقلاب اصلاحی در عرب بوجود آورده است که از نظر جهان مخفی نیست و در صفحات تاریخ درج شده است و دوست و دشمن بر آن اعتراف دارد.

صورت حال اقامه حقوق الهی این بود که بت پرستی یکسره ناپدید گردید و در هر خانه، خدا پرستی و توحید چنان نفوذ کرد که خود بت پرستان بت شکن شدند و هر وقت بر زبان آنها کلمه تو حید الله جاری بود و سرها در عبادت واحد لا شریک خم شدند، ودلها از عظمت الهی آکنده گشت، خوف و هراس غیر الله به کلی از قلوب خارج شد. صورت حال حقوق انسانی این بود که کسانی که دشمن برادران حقیقی خود بودند، به علت رشته اسلامی و قرآنی، بلال حبشی، صهبیب رومی، سلمان فارسی را از برادران حقیقی خود محبوب تر تصور نمودند. خانه جنگی خاتمه یافت قوم و ملت عرب کلاً در رشته محبت و اخوت منسلک گردیدند و به صورت یک دیوار فولادی در آمدند. قمار بازی، رباخواری، می گساری، سرقت، غرتگری، قتل، ظلم، وستم نه تنها از عرب برچیده شد که هر جانی قدم این ملت عرب متأثر از قرآن واقع شد آن جای از این مفساد اخلاقی و عقیدتی و عملی به کلی پاک و مبراً گشت. یکنفر اهل قلم اروپایی می نویسد: گویا بعد از قرآن عربها در صورت و شکل انسان به ملائکه تبدیل شدند. این یک حقیقت گویی تاریخی است که چنین برنامه اصلاحی پیاده نمودن که کلاً معجزه باشد فقط خاص قرآن کریم است و حصول این مطلب از مجموعه قوت کتب انسانی و کلیه طاقت حکومتهای دنیا ممکن نبود. آیا به وسیله تأثیری است بر این که قرآن کلام الهی است، در این مورد ما هرچه نوشتیم، خود مسیحی های زمان حاضر که دشمنان اسلام میباشند، بر آن اعتراف کرده اند.

## تأثیر قرآن در زندگی از دیدگاه اروپا:

دکتر مارلیس می نویسد: قرآن بر دنیا نقاب مؤثری انداخته است که بهتر از آن امکان ندارد. لیسیان فرانسوی می نویسد که قرآن چنین جاذبه ایمانی و با قدرتی را به وجود آورده است که اصلاً جای شک و تردیدی در آن باقی نمانده است.

سرولیم میور می نویسد: قرآن با دلایل فطرت خدا را بالاترین وجود هستی را اثبات نموده و انسان را برای اطاعت او مجبور ساخته است.

مستر جی. تی. می نویسد: قرآن تعداد نا محدودی از افراد بشر را مورد اثر خود قرار داده است. ابتکار و اکتشافات دنیای جدید هم نیاز به قرآن را واضح نموده است.

مستر امانوئل دی انش می نویسد: نور قرآن در این وقت در اروپا نمایان شده است و ظهور این نور از زمانی است که تاریکی بر دنیا احاطه کرده بود و از این نور علم، عقل مرده یونان زنده شد.

مستر ایچ الیس لیدر می نویسد: توسط قرآن حکمت و فلسفه به ظهور پیوست و چنان ترقی کرد که بر حکومت‌های بزرگ اروپا برتری یافت. (وبسایت ویکیپدیا)

## نتیجه گیری:

و از میان مردم کسی است که در زندگی این دنیا سخنش تو را به تعجب و امیدوار می‌دارد، و خدا را در آنچه بر دل دارد گواه می‌گیرد، و حال آنکه او سخت‌ترین دشمنان است و چون برگردد (یا ریاستی یابد) کوشش می‌کند که در زمین فساد نماید و کشت و نسل را نابود سازد، و خداوند تباهکاری را دوست ندارد.» (بقره آیات ۲۰۴ و ۲۰۵) «به سبب آنچه دست‌های مردم فراهم آورده، فساد در خشکی و دریا نمودار شده است، تا (سزای) بعضی از آنچه را که مرتکب شده‌اند به آنان بچشانند، باشد که باز گردند.» مستر ایچ الیس لیدر در ادامه می‌نویسد: انسان خود با بی‌توجهی به توصیه‌های قرآنی باعث آلودگی و فساد در زمین شده است. او با آلوده کردن دریاها، هوا و زمین حیات خود را به خطر انداخته است. قرآن در این آیات این اعمال زشت انسان را پیش‌بینی کرده و گفته است که انسان با این کارهایش باعث نابودی خود می‌شود.

## پیشنهاد:

مستر ایچ الیس لیدر همچنین با استناد به آیه: «و با آنچه خدایت داده سرای آخرت را بجوی و سهم خود را از دنیا فراموش مکن، و همچنان که خدا به تو نیکی کرده و نیکی کن و در زمین فساد معجوی که خداوند فسادگران را دوست نمی‌دارد.» (سوره قصص آیه ۷۷) از انسان‌ها و به خصوص مسلمین می‌خواهد که با پیروی از دستورات قرآن حیات خود را از نابودی نجات دهند و از این طریق آخرت خود را نیز بجویند.



## منابع و مأخذ :

۱. قرآن کریم
۲. محمد بن یعقوب کلینی، الکافی، تهران، دار الکتب الاسلامیه، چاپ چهارم، ج ۲، ص ۵۹۸.
۳. علامه مجلسی (ره)، بحار الانوار، مؤسسه الوفا بیروت، سال انتشار ۱۴۰۴ ق، ج ۲، ص ۳۶
۴. عبد الحمید بن ابی الحدید، شرح نهج البلاغه، قم، کتابخانه آیت الله مرعشی نجفی، ۱۴۰۴ ج ۱۰، ص ۱۹۴
۵. محدث نوری، مستدرک الوسائل، قم، مؤسسه آل البيت، چاپ اول، ج ۴، ص ۲۳۶.
۶. علامه مجلسی، بحار الانوار، مؤسسه الوفا بیروت، ج ۸۹، ص ۱۸۶.
۷. کنز العمال
۸. وبسایت ویکیپدیا

