

مراحل تندخوانی

چی هست اصلا؟



خب بریم برای اینکه بفهمیم برای تندخوان

شدن باید چه مراحل و بگذرونیم 😊

مرحله اول:

**باید حوزه دید چشممون باز شه!! یعنی به جای
کلمه خوانی**

چشممون جمله جمله ببینه و به جای

مثلا 10 تا کلمه چشم بتونه 30 تا کلمه و ببینه

و مشکل به عقب برگشتن و مکث کردنتون

حل شه و خلاصه این تمرین اصلی ترین

وی پایه اساس تندخوانی

خب بریم برای اینکه بفهمیم برای تندخوان

شدن باید چه مراحل و بگذرونیم 😊

مرحله دوم:

خط بری با درک شروع همیشه مرحله اول
خط بری بدون درک گفته میشه!! ولی بعد مرحله
اول به سراغ خواندن متن با درک میریم 📖
یعنی شروع میکنیم به خواندن ولی مکث نمیکنیم
و سعی میکنیم 30الی 40 درصد متن و بفهمیم
و بعد کم کم سرعتمونو بیشتر
میکنیم تا درک به 80 درصد برسه

خب بریم برای اینکه بفهمیم برای تندخوان

شدن باید چه مراحل و بگذرونیم 😊

مرحله سوم

مرحله بعدی، به یاد آوردن یعنی

در این مرحله هر چیزی که میخوانید باید

بتونین به یاد بیارین و درکتون بره بالا!!

اصلا تندخوانی یعنی سرعتتون بره بالا

با درک و تمرکز بالا 😊

خب بریم برای اینکه بفهمیم برای تندخوان

شدن باید چه مراحل و بگذرونیم 😊

مرحله چهارم

بهتون نکات تکمیلی یادداشت برداری

و میگم که بتونین اصولی

و درست یادداشت

برداری کنید و زمان کمتری و

صرف این کار کنید!!

خب بریم برای اینکه بفهمیم برای تندخوان

شدن باید چه مراحل و بگذرونیم 😊

مرحله پنجم

نقشه کشی ذهنی که بسیار

پرفایده و میتونین یک کتاب

خیلی سخت و به اسونی توی نقشه کشی

ذهنی بگنجونید 😊 مایندمپ یکی از

تکنیک های خیلی قوی برای

کتاب هامون حتی برنامه ریزی هامونه

خب بریم برای اینکه بفهمیم برای تندخوان

شدن باید چه مراحل و بگذرونیم 😊

مرحله ششم

مرحله شگفت انگیز و قشنگ ما چرا

اینجاست که مغزتون تقویت میکنید

تکنیک هایی گفته میشه که حتی میتونید

توی مسابقات حافظه شرکت کنید

و همه ی کتاب هاتونو به راحتی

به ذهنتون بسپارید و ذهنتون پرواز کنه 🚀

خب بریم برای اینکه بفهمیم برای تندخوان

شدن باید چه مراحل و بگذرونیم 😊

در مراحل بعدی باتندخوانی

قدرت تست زنی شما بالا میره

و میتونید یک کتاب حجیم و در

2 ساعت مطالعه کنید 😊

بادرک و تمرکز بالا!!!

متوسطه دوم دخترانه امام حسین (ع)

طراح: مریم قدسی - مشاور آموزشگاه

تایید کننده مطالب: زهره بیات - معاون آموزشی دبیرستان