

نام و نام خانوادگی: نام پدر: شماره ردیف دانش آموز: نام آموزشگاه: دبیرستان دخترانه امام حسین (ع)	بسمه تعالی اداره کل آموزش و پرورش خراسان رضوی اداره آموزش و پرورش شهرستان نیشابور سوالات امتحان پایه دوازدهم متوسطه دوم درس: سلامت و بهداشت	ساعت شروع: ۸:۰۰ مدت امتحان: ۶۰ دقیقه تاریخ امتحان: ۱۳۹۹/۱۰/۲۹ تعداد سوال:
نام و نام خانوادگی معلم:	نمره با عدد و حروف:	تاریخ و امضاء
نام و نام خانوادگی تجدیدنظرکننده:	نمره با عدد و حروف:	تاریخ و امضاء
۱	کدام ماده در ترکیب هموگلوبین خون نقش اساسی دارد و وظیفه آن حمل اکسیژن به نقاط مختلف بدن است. الف- کلسیم      ب- سدیم      ج- آهن      د- روی کمبود کدام ریز مغذی موجب گواتر می شود الف- آهن      ب- ید      ج- ویتامین E      د- ویتامین D	۱
۲	درستی یا نادرستی هر یک از عبارات های زیر را بدون ذکر دلیل مشخص کنید. أ. در اسلام بدن انسان هدیه و امانت الهی برای تکامل روح به حساب می آید. ب. در پیشگیری هرگونه اقدام بسیار آسان تر و اطمینان بخش تر از درمان است ج. دو کلمه بهداشت و سلامت مترادف هم هستند. د. در دیابت نوع یک، لوزالمعده (پانکراس) اصلاً قادر به تولید انسولین نیست	۱
۳	در هر یک از عبارات های زیر جای خالی را با کلمات مناسب کامل کنید: تامین سلامت مستلزم رعایت ..... است با توجه به دیدگاه اسلام، در تعریف سلامت توسط سازمان جهانی بهداشت از جنبه ..... آن غفلت شده است. در سگته مغزی، مدت زمان طلایی برای نجات فرد، تنها حدود ..... ساعت است ویروس HIV تنها در ..... قادر به ادامه حیات است مرحله ی انتهایی و پیشرفته از HIV را ..... می نامند.	۱,۲۵
۴	از اصول تغذیه سالم، «اصل تعادل» را تعریف کنید	۱
۵	ابعاد سلامت را نام ببرید	۱
۶	چرا در بین عوامل موثر بر سلامت، سبک زندگی بیشترین اهمیت را در سلامت افراد دارد؟	۱
۷	تفاوت بین تومور خوش خیم و بدخیم را بنویسید	۱
۸	چه عواملی در میزان آب مصرفی هر فرد مؤثر است؟ (دو مورد)	۰,۵
۹	۶ مورد از گامهای مؤثر در پیشگیری از سرطان را بنویسید.	۱,۵
۱۰	التهاب کبد مربوط به کدام یک از عوارض چاقی است؟	۱
۱۱	چرا HDL را کلسترول خوب می دانند؟	۰,۵
۱۲	در بیماری ایدز منظور از دوران پنجره چیست؟	۱
۱۳	۴ مورد از گام های پیشگیری از دیابت را بنویسید	۱

۰,۵	۱۴	برای جلوگیری از افزایش چربی خون چه توصیه ای می شود
۰,۷۵	۱۵	برای برخورداری از تغذیه سالم، رعایت چه اصولی در برنامه غذایی روزانه افراد لازم است
۱	۱۶	ایسکمی قلب را تعریف کنید
۰,۵	۱۷	یکی از شایع ترین بیماریهای انگلی که از طریق پوست و مو سرایت میکند را نام ببرید
۱	۱۸	۲ مورد از عوارض جدی درمان نشدن بیماریهایی که از طریق دستگاه تناسلی منتقل می شوند را بنویسید
۱	۱۹	اصلی ترین راه پیشگیری در همه ی بیماریهای عفونی از جمله HIV چیست؟
۰,۵	۲۰	عقیمی و نازایی از عوارض جدی کدام بیماری است
۱	۲۱	چه زمانی علائم اصلی بیماری ایدز ظاهر میشود
۱	۲۲	دو چربی موجود در خون را نام ببرید که با افزایش آنها، خطر بروز بیماری های قلبی-عروقی افزایش می یابد
		با آرزوی موفقیت و تندرستی